

專訪慈濟功德會創辦人證嚴法師

千手佛心菩薩道

整理：邢泰釗 葉建華 王子建

緣起

警政署為永續關懷因公殉職員警的遺眷及因公重殘的同仁，由督察室林組長進元聯繫安排，於九十三年五月十九日上午，警政廳副廳長陳嘉隆、林組長、政風室主任邢泰釗等一行七人，前往花蓮慈濟靜思精舍拜訪慈濟功德會創辦人證嚴法師，希藉由宗教的力量，共同合作以撫慰在世者受創的心靈。在拜訪的過程中，蒙證嚴法師親自開示，使大家獲益良多，現場氣氛融洽熱烈，拜訪時間較原訂的延長一小時，為使全國警察亦能分享法師的開示，特將訪問內容整理在第二部分。

第一部分：證嚴法師與慈濟世界

(由佛教慈濟慈善事業基金會提供資料)

雖然集千萬鈞責任於一身，荷人生苦難於一肩，卻看不出歲月鏤刻的滄桑與痕跡。恬靜莊嚴的臉龐，在寬大的灰色僧袍掩映下，益顯出輕逸的風骨；平行直視的眼光是那樣地穩健、和煦與堅毅。證嚴法師以慈悲喜捨的大願，起救苦救難的大行，在東台灣創建了千秋萬世的濟人志業。從一九六六年起迄今，在他的引領下，從三十位信眾所組成的「佛教克難慈濟功德會」，經過三十八年歲月的洗禮，如今奇蹟似地發展成為約有四百多萬會員的龐大慈善團體。這樣一個台灣本土性的佛教慈善機構，看似不起眼，在三十八年來卻締造許多動人的事蹟。



五毛錢也可以救人？

身為佛教慈濟功德會的創辦人，外界很好奇證嚴法師是基於何種機緣而創立慈濟功德會，其實早在民國五十幾年，法師因為到一診所探望其弟子的父親，從病房區走出來看到地上有一攤血，但是人呢？人到哪裡去了？旁邊有人說：「抬走了！是一個婦人難產，由四個年輕人輪流抬著，走了七、八小時的山路才到這裡，因為繳不出八千元，所以又抬回去了。」不可遏抑的悲痛在年輕法師的心裡，排山倒海地撞擊著。

法師出家本來是為逃避名利，但此時此刻，對於「金錢」似乎有了新的詮釋——錢可以用來救人。但是光有錢，如果不能及時，一

樣救不了人；他突然頓悟到佛教那句話：「千手千眼觀世音，救苦救難活菩薩」，假如每個人都有觀世音菩薩的慈悲心腸，那麼五百人散播在各個角落，不就有千手千眼可以及時救苦救難？於是一個嶄新的，不同於傳統佛家修行的意念，在他心底扎了根，要組織一個五百人的團體，成爲一尊活生生的千手千眼觀世音菩薩，以出世的精神來作入世的工作。

沒多久，有三位天主教修女來向法師傳教，他們談到彼此的教主、教旨、教義，把天主的博愛與佛陀的慈悲提出來研究討論。修女在臨離去前，卻提出了一個問題：我今天終於了解佛陀的慈悲是普及蠢動含靈一切的生命，確實很偉大，但是，雖然天主的博愛只是爲全人類，我們在社會上建教堂、蓋醫院、辦養老院，而你們佛教呢？法師心情頓時沉重起來，因爲佛教徒本就有一種謙虛的觀念，都是爲善不欲人知，大都各做各的，常以隱名氏的方式進行，其實它潛藏的力量很大，只是沒有組織罷了。修女的話觸動了他，也加強了他的信念，決定把這些力量組織起來，從救人做起。

一九六六年一個濟世團體的雛型——佛教克難慈濟功德會，就在法師與四位出家弟子和三十位信徒的願心下組織起來了。最初的作法，是由四名弟子和兩位老人家，每人每天加工增產一雙四元的嬰兒鞋，一天增加二十四元，一個月平均多七百二十元；而三十位信徒，則是在不影響生活的情形下，每天節省五毛菜錢，以作爲急難的救助金。

這五毛錢，看似微薄，但其中所蘊涵的學問和實際的力量卻超乎想像。最初法師利用屋後的竹子，鋸成三十個存錢筒，發給信徒一人一個，且堅持要他們每天存進五毛錢。信徒們覺得奇怪：爲什麼不乾脆每個月繳十五元呢？法師說：「不奇怪，我希望你們每天提起菜籃即投入五毛錢，臨出門前就發一念救人的心願，

這樣天天都發心，而不是一個月才發一次心。」於是這三十個人，每天提起菜籃到菜市場，逢人便歡喜地宣揚，「我們每天要存五毛錢！我們有一個救濟會，我們要救人！」「五毛錢也可以救人？」消息不逕而走，參與的人愈來愈多，千手千眼發覺苦難的功能也很快地發揮了：第二個月他們便救濟了一個大陸來台、孤苦無依的老太太，每天有人送飯給她，爲她清理環境，直到她往生後安葬爲止。一樁艱辛、偉大的濟世工程就這樣默默地開展了，那年法師二十九歲，距離正式出家，也只不過四年光景。

「誠正信實」是慈濟的基本精神，也是法師月明風清的生命襟懷與做事態度。而教富濟貧則是慈濟工作的宗旨，在事的方面是救貧，在理方面是教富。如果慈濟是人間綻放的蓮花，那佛法就是它的根。法師從佛法中體悟「慈悲濟世」的理念，是這朵蓮花的莖，而法師及他的信衆（四百多萬的會員）將體驗的道理實踐出來，就是蓮花的花與果。娑婆世界、現實社會就是慈濟世界的道場。

當今的台灣是個多元價值體系的社會，每個人須能接納不同的價值觀，彼此尊重、相互扶持，社會才有和諧可言。慈濟的各項志業，是衆生平等、一體尊重的，在三十八年不間斷地努力與耕耘之下，慈濟的腳步從慈善、醫療、教育、文化、國際賑災、骨髓捐贈到環境保護和社區志工，形成了台灣愛心奇蹟的「一步八腳印」志業網。

人傷我痛，人苦我悲，讓我們跨越政治藩籬，傳達內心那份真實的大愛

一九九一年五月，中國大陸華東地區發生百年罕見的大水災，大批災民無家可歸，被迫在地勢較高的丘地，搭起簡易的屋篷，透過電視新聞畫面，法師看到這不忍卒睹的景象，一口飯久久無法下嚥。法師不斷接到慈濟美國分



柒、人物專訪





柒、人物專訪



會的傳真，希望把捐款交給慈濟，送大陸賑災。這時法師陷入兩難之境，因為兩岸已阻隔四十多年了，究竟該不該到大陸賑災？這個事件考驗著法師的勇氣與智慧，最後幾經思考作出決議。他強調，佛陀的教誨，是用慈悲心無條件的來對待世間每一個人，何況大陸災民跟我們還有血濃於水的關係，我們豈能袖手旁觀？他的悲憫和決心，迅速喚起了慈濟人的共鳴，同時展開勘災及救災的工作。

初到大陸賑災，慈濟提出要將救濟物資親自送到每一個災民手中的要求，並未獲得大陸官方的同意，但是慈濟人秉持著法師「人圓、事圓、理圓」的精神，經過無數次理性平和的溝通，大陸官方漸漸了解了慈濟的作為和理念，於是，彼此達成了共識。另一方面，法師向所有慈濟人呼籲，於是大家紛紛展開街頭募款，受到慈濟大愛精神的感動，人們紛紛慷慨解囊。在慈濟「親手遍布施」的過程中，大陸人民深刻感受到台灣的關懷，為彼此結了善緣，開啓了兩岸民間善意的互動。

無緣大慈 同體大悲

一九九一年對慈濟是別具意義的一年。這年孟加拉遭大水襲擊，六月十五日慈濟美國分會發起「一人一元美金」濟助孟加拉水災，法師在台灣即時呼籲台灣的兒童，每人每天節省一個麵包，就可以幫助淒寒無依的孟加拉孩子，短短一個月內，慈濟募得十五萬餘美元，隨後由美國分會執行長思賢居士代表捐贈，將這筆善款交給國際紅十字會洛杉磯分會，協助孟加拉災後重建。援助孟加拉為慈濟的國際救援拉開了序幕，而慈濟的救援腳步，真正踏上海外的第一站，是外蒙古。自一九八九年共產國家相繼瓦解，蘇聯也逐漸走向解體，於是紛紛撤走所有對外蒙古的援助，一時之間造成外蒙古各項民生物資短絀，因而陷入生活困境。

一九九二年十一月，慈濟正式派遣志工前往外蒙古實地勘察，次年元旦，再次踏上外蒙古，親自發放救援物資，幫助外蒙古人民渡過寒冬。海外救援，是慈濟慈善志業的另一個里程碑，面對這項史無前例的任務時，法師掌握了一項原則：先了解再行動。了解所有情況後，勇敢地地下達決定、謹慎地付諸行動。

先了解，是法師跨足任何新領域的先行工作，第一次國內救災如此，第一次國際賑災如此，推動骨髓捐贈工作也是如此。一九九二年一位來自台灣的海外留學生，不幸罹患血癌，必須接受骨髓移植，才有生存的機會，在遍尋無門的情況下，向美國慈濟分會求助，美國分會辦了幾次捐髓驗血活動後，有緣人並未出現，於是又將希望轉到國內，期待能夠在這塊和她血緣最親的土地上，遇到重生的機緣。

消息從美國傳回台灣，在國內「骨髓捐贈」仍是一個陌生而「恐怖」的名詞，一般人的觀念裡，「抽骨髓」是抽「龍骨水」，多數人認為那會導致傷殘或影響生育，千萬使不得。「該不該推動建立骨髓資料庫呢？」基於不了解骨髓捐贈對人的影響，法師沒有立刻下結論，卻下定決心要把骨髓捐贈的利弊得失弄清楚。花了幾個月的時間，他詢問各地的專科醫師，了解了相關的醫學文獻，親眼見證捐贈者的健康情形，才充分認識到捐贈骨髓不會危害捐贈者身體的事實。本著尊重生命的精神，慈濟義無反顧的投入這項工作，在衛生署及國內各大教學醫院的協助下，積極成立「骨髓資料庫」及倡導骨髓捐贈的工作。歷經幾年的努力，台灣擁有世界第三大，僅次於美、歐的「骨髓資料庫」，民衆接受驗血的比例，已經是世界密度最高的地區了，這也間接證明了台灣人的愛心品質。

六種震動，地皆震裂，菩薩皆從地湧出

一九九九年九月二十一日凌晨，沈睡的大

地突然間猛烈搖晃起來。黑暗中，法師起身走出小寮房，在緊急照明燈下打開收音機，聽著尚不明確的地震消息。收音機裡首先傳來台北市東星大樓倒了，接著又傳來新莊市「博士的家」也倒了，而震央所在集集、埔里卻出奇的平靜，反倒令人心生恐懼。法師憂心忡忡地指示大家分別打電話探詢各地狀況，沒想到連電話也撥不通了。這時，法師知道，浩劫發生了。

其實在災難發生的同時，北、中、南各地的慈濟人都立即趕往災區，住在東星大樓附近的慈濟人，第一時間趕到協助救災；住在埔里基督教醫院附近的，立即趕到醫院，爬上七樓，把患者一個個揹下來。有的慈濟人住在東勢、南投，他們的房子倒了，逃出來後第一件事就是克服萬難，趕快通報給當地的慈濟分會。在天將微明之際，慈濟人已在各個災區陸續搭起帳篷，燒鍋煮飯，發放乾糧、毛毯、飲用水，適時撫慰驚魂未定的災民。不到一天的時間，全國各地的慈濟人，克服交通的困難，涉水徒步，紛紛趕到災區，到處都有身著「藍天白雲」的慈濟人身影。有不少人充滿訝異地問法師：「您如何動員慈濟的人力？怎麼會有如此高的效率？」聽到類似的問題，他總是回答：「慈濟那有什麼動員啊！慈濟人有的是愛，這份愛，就是慈濟人『聞聲救苦』的動力。」法華經中有「六種震動，地皆震裂，菩薩皆從地湧出」這段經文，印證在九二一地震後，有很多善心的菩薩，從他方世界不斷湧入災區，協助各種救災事宜，這些都是「人間菩薩」。

你們可以在我身上畫錯幾十刀、幾百刀，將來千萬不能在病人身上畫錯一刀

法師回想七、八年前，慈濟醫學院剛成立。醫學生有一堂最重要的課程，就是「解剖」。可是解剖用的大體要從哪裡取得呢？假如醫學生在學習的階段，對人體的認識有所缺漏，將來

要醫治病人時就不免產生困難。因此，要醫病救人，醫學生的教育及訓練過程非常重要。所以，法師在蓋醫院時開始推動器官捐贈；建立醫學院時，又推動大體捐贈。一路走過來，許多慈濟人生時歡喜付出，體會生命真正的價值；更認同往生後的軀體，可以奉獻出來作為醫學研究之用，欣然捐贈大體，發揮生命最後的良能。

法師說了一則大體老師李鶴振居士令人感動的故事：「他在世的時候，有一天，精舍中午開飯時，他和太太站在走廊等我，看到我馬上虔誠地頂禮，我問他：『今天回來有什麼事嗎？』他臉上掛著笑容對我說：『師父，我住進心蓮病房（按：慈濟醫院癌末安寧照護病房）了。』我說：『你知道心蓮病房的意思嗎？』他回答：『我知道，師父，我的生命剩下三個月而已。師父您不是說，身體只有使用權，沒有所有權嗎？我只剩下三個月的使用權，一口氣吸不進來，就沒有使用權了。我想，不如把使用權交給師父，給我們醫學院的孩子解剖。』他的語氣及神情是那樣的豁達，像是在話家常一般。幾天後我到心蓮病房看他，他還是一樣掛著笑容，我問他：『在這裡覺得怎麼樣？』他說：『我睡得很好，該睡時就睡，該吃時我就吃。我還利用時間做志工。』『你怎麼做志工？』他說：『我不能做什麼，但是我能跟其他病人說話，做心理輔導志工。』他連住在心蓮病房時都在發揮他的良能。這麼一位解脫生死的人間行者，既輕安，又自在，我真為他感到歡喜。

之後我請志工跟醫學院聯絡，讓同學們來跟李居士對話，聽聽這位還活著的大體老師說話。有一天，我又到醫院去看他，醫師、護士說他在交誼廳。到了那兒，只見李居士插著鼻胃管、掛著點滴，坐在椅子上，前面的地板上坐滿了我們醫學院的學生。他對學生說的話，令我很是震撼、感動！他說：『你們將來會成爲



柒、人物專訪





柒、人物專訪



醫師，師父說，醫師是大醫王、是良醫、是活佛。我要把我的身體交給你們，你們可以在我身上畫錯幾十刀、幾百刀，將來千萬不能在病人身上畫錯一刀。』我聽了真的好感動、好敬佩！從那天之後，他的身體就一直走下坡。當他撐得很辛苦時，醫師建議他做氣切；但是動了刀就不能捐大體，他想：我一定要留下完整的身軀交給我們的學生。因此，雖然病魔不斷折磨他，他還是忍著，只為了將一個完整的身軀留給學生。

最後終於達成他的心願，成為教育未來大醫王的『無語良師』。」每一屆醫學生在大體火化儀式前，都會寫一封信，向無言的老師表達心中深切的情感。看到這些信，能體會到學生們對大體老師的感情，真的很動人；學生們都有感於大體老師無私的付出，因而立誓成為良醫。這是大體老師對世間最大的貢獻。

善守理想的人，不猛不弛；一志向前、堅定不移，終可達成目標

先知者往往是寂寞的。法師回首過往，似乎一直在向「不可能」挑戰。從蓋慈濟醫院、大陸救災、國際賑災、骨髓捐贈、九二一地震的即時救援，到打造大愛屋及建構希望工程，最初，這些挑戰在世人眼中彷彿總有些不自量力，然而法師所憑藉的，不單是個「理」字，而是一股「擇善固執」的意志；一種「雖千萬人吾往矣」的執著；一份經過澄澈思索後自我再創的理念。在他那源源不絕的熱情、毅力和毫無保留的奉獻精神下，一回又一回的「不自量力」，憑著他那「無緣大慈、同體大悲」的「無我之愛」，他那「柔和忍辱」、「聞聲救苦」的堅忍之力，慈濟才能一步又一步跨足許多截然不同、甚至全然陌生的領域，一次又一次創造出令人衷心感懷的奇蹟，完成大家眼中「不可能的任務」。

第二部分：關懷警察（以下內容係證嚴法師親自開示整理而成）

警察擁有公權力，但須放棄私權力

慈濟「以人為本」的宗旨，擴及社會各層面，對於勞苦功高的警務人員亦早已伸出雙手，獻上真誠的感恩與關懷。除了逢年過節前往各分駐所分享愛心，更成立「警察暨眷屬慈濟聯誼會」帶動警務人員投入社會關懷，於個案訪視及環保回收工作中，緩解警務人員陽剛的形象與工作的壓力。

法師談及對警務人員的期許時說，凡人皆有壓力，也會感染習氣，而壓力如果過大就會迷失自己、忘記本分，少數公務員的言行不當，自會影響公務員的形象，尤其警察職司維護治安的第一線，偶有輕微的舉止失措（如打牌、抽菸），還是人之常情，如果犯行嚴重的話，則有自誤誤人之虞，實應自我警惕，轉以自愛愛人為目標。當然，警察是安定社會人心的中堅力量，沒有警察的社會，更會令人不安。警察擁有公權力，但須放棄私權力（如力行酒後不開車），不要有「為什麼其他人可以，而我不可以」的心態。只要將警察極少數偏差的形象導正過來，對社會風氣則有積極正面的幫助，這是所有人民保母應提起的信心。慈濟關懷社會的活動中，有很多與警察人員互動良好的例子，像是偏遠地區扶助貧、老的個案，當地的慈濟人常會請管區警察協助探訪，一些慈濟人沒有發現的個案，警察人員也會主動提報給慈濟，彼此歡喜付出、共同承擔。這些都是以自然的方式達到很好的互動，抱持歡喜心來做事，大家都能在「做」中肯定自己的良能。

長官們的帶動與鼓勵，是給各階層員警最大的鼓舞力量，形式化的精神講話或命令式、強迫式的行為要求，較難有共鳴；愛的身教才是最發揮導正的效果。好的榜樣，上行下效，

身體力行，則到處都有警察為善的足跡，這對提升警察的形象大有幫助。休假的時間，大家不妨一起來參加慈濟環保志工，在美化大地中清淨自心，享受付出的快樂與溫馨。

慈濟取之社會，用之社會，秉持不分宗教、不分階級的人文精神，受到各方肯定與支持。慈濟人文不在傳教，而是在實踐中確立服務的宗旨與教育，目前除了慈濟教育志業，各級學校及多所大專院校均有開慈濟人文課程，由慈濟志工現身說法，並陪伴學子親身參與，免去說教的方式，讓學子們自己體會，自己為自我生命做抉擇。慈濟人，不分長幼、尊卑、貧富、貴賤，均一視同仁，連阿媽都可以上台現身說法，這種方式，也可以應用在慈警會，來到慈濟的警察，每一個都可以上台現身說法，不受階級限制，如此一來官階雖沒有提升，但是無形中卻提升了心靈。將來若是警察大學及警察專科學校，有意加開這類人文教育課程，慈濟人一定樂於配合。

人圓事圓道理就圓

執法人員因工作的關係而需接觸各種行業，有的因為工作壓力過重無法適時的發洩或無法控制外界金錢色情的引誘而挺身走險，因而誤觸法網，而欲使執法人員調舒壓力，並非一朝一夕所能做到的，天地之下是非常公平的，許多生活非常困苦、物資缺乏的人，心裡卻非常快樂開朗，因為他們受到關懷而能夠知足。反觀，生活越富有的人，心靈往往越貧乏，因為心中充滿了貪欲，永遠都不滿足。公務員、警察有升遷、績效的壓力；商人有業績壓力，大家都有不滿之處，社會普遍的病症就是缺乏「愛」，不能對人付出愛，卻一直要求別人來愛自己，人事之間患得患失，壓力也就隨之而來了。

會自殺的人，常在一念之間解不開，這就是平常沒有做好內心調和，人心不同，各如其面，「習氣」也就不同。但每一個人與生俱來的

善根都一樣，只是在社會上常與他人比較，不服輸，久而久之就迷失了本心，心有窒礙，又不懂得找人開解，就容易想不開。曾經有一位名作家無名氏先生（即卜少夫），他看到目前社會的亂象，認為現代人有病，但卻無法診斷出究竟是那裡出了毛病，我對他說其實毛病就是出在得了「缺愛症」，捨不得付出，不懂得愛自己，更不用說愛別人、愛這個地球上的每一事物。如果大家能從照顧別人中懂得謙卑，身體力行中體驗出愛的真義，因自己的改變而影響更多的人，生命有了支撐點，覺得自己是很有用的人，就不會那麼輕易傷害自己和家人。

當我們心存善念，撫慰別人的同時，就會得到大愛。這就是守住本分而不出軌，不出軌就是不冒犯，所做就會受到肯定，就會圓滿，亦即人圓事圓道理就圓，要懂得自愛，就有無私之愛。

平時儲備足夠「愛的存款」，人民才能心悅誠服

警察是人民保母，它的工作是服務社會，保護百姓，其實是與慈濟的精神相同，但是偶而會有工作態度不佳而對民眾出言不遜或敬業熱誠不夠的情形，要如何改善呢？首先要從自己做起，本身的修養和習氣要培養好，這樣才能鎮定，不會憤怒，才有辦法安撫民眾驚嚇之心。警察工作是光榮的職務，應該公正無私，但是對人民要有愛。當我看到警察因工作需要，排成一排排被抗爭民眾推擠，心裡面實在很難過，好像自己的子女被欺侮。正因為如此，警察人員更要提升自我形象，平時儲備足夠「愛的存款」，人民才能心悅誠服，自然擁戴。民眾報案請求協助時，要以莊重、溫馨的好形象去面對群眾，樂意為民眾服務，才是發自內心，珍惜身為人民保母的福份！「人與人之間須以誠相待、以愛互動。若能以誠正信實修心、以慈悲喜捨待人，則普天下人事皆得圓滿」。♥



柒、人物專訪

